

SomaCareClinic

Voorzorg

- **24 uur** voor de behandeling **geen** alcohol drinken.
- **24 uur** voor de behandeling geen koffie, Red Bull, groene thee drinken.
- **24 uur** voor de behandeling **geen** drugs gebruiken.
- **48 uur** voor de behandeling **geen** bloed verdunnende middelen gebruiken (in overleg met uw arts) zoals aspirine, niacine, vitamine E, ibuprofen, visolie (omega 3) of vitaminen (paracetamol is toegestaan).
- **3 dagen** voor de behandeling **geen** retinoïden producten gebruiken.
- Graag de wenkbrauwen een aantal weken voor de behandeling niet epileren, dit doen wij indien nodig tijdens de eerste behandeling.
- Sport **niet** op de dag van de behandeling. Wanneer je lichaam zweet en de poriën openstaan kan het zijn dat de huid de pigmenten niet goed opneemt.

30 dagen voor de behandeling worden de volgende behandelingen afgeraden:

- Botox en fillers
- Fruit of milk acids peeling
- Laserbehandelingen
- Chemische peelings
- Overmatig blootstellen aan sterk zonlicht

Voorzorg voorkomt zorg ♥